

NEED HELP? CALL 211

Just like calling 911 in an emergency, 211 is your free 3-digit helpline for local support and resources, such as:

- Clothing
- Counseling
- Employment
- Financial Assistance
- Food Pantries/Meal Sites
- Health Clinics
- Housing Assistance
- Landlord/Tenant Issues
- Seasonal Services:
Tax Preparation
Holiday Assistance
- Shelters: Homeless,
Domestic Violence
or Sexual Assault
- Transportation

It's free, confidential and available 24/7. 211 can assist people in over 240 languages through the use of our Language Line translation services. Services are also accessible for people with disabilities.

Toll-free **866.813.1731**
Text your ZIP Code to **898211**
Available online at **211iowa.org**



UNITED WAY
Central Iowa

NECESITA AYUDA? LLAMAR AL 211

La línea de ayuda 211 es un servicio gratuito a servicios humanos y de salud:

- Ropa
- Asesoramiento
- Empleo
- Asistencia Financiera
- Despensas de Alimentos/
Sitios de Comidas
- Clínicas de Salud
- Asistencia para la Vivienda
- Dueño/Problemas con Inquilinos
- Servicios Estacionales:
Preparación de
Impuestos,
Asistencia de días festivos
- Refugios:
Sin hogar,
Violencia Doméstica,
Asalto sexual
- Transporte

211 puede ayudar a personas en más de 240 idiomas mediante el uso de nuestros servicios de traducción Language Line. Los servicios también son accesibles para personas con discapacidades.

llamada gratuita **866.813.1731**
Para ayudar a textar tu ZIP al **898211**
Disponible en línea en **211iowa.org**



UNITED WAY
Central Iowa