

NEED HELP? CALL 211

FOR LOCAL SUPPORT
AVAILABLE 24/7
FREE & CONFIDENTIAL

DIAL 211

TOLL-FREE
866.813.1731

TEXT YOUR ZIP CODE TO
898211

AVAILABLE ONLINE AT
211IOWA.ORG

DOWNLOAD THE APP
SEARCH 211 NE + IA



UNITED WAY
Central Iowa

NECESITA AYUDA? LLAMAR AL 211

PARA APOYO LOCAL
24 HORAS AL DÍA,
7 DÍAS A LA SEMANA
GRATIS Y CONFIDENCIAL

LLAMAR AL 211

O llamada gratuita
866.813.1731

Para ayudar a textar tu zip al
898211

Disponible en línea en
211IOWA.ORG

En la tienda de aplicaciones
BUSCAR 211 NE + IA



UNITED WAY
Central Iowa